

PTA活動紹介		高P連受付番号	2
PTA(学校)名	愛知県立桃陵高等学校		部門No. 2(ノンジャンル)
活動テーマ	「PTA研修会&桃華祭PTA企画」～令和4年度PTA会長(講師)によるリトミック講座・SDGs活動の継続～		
キーワード	感情の発散と自己表現	保護者、生徒、職員交流	SDGs活動3年目
開催日	①PTA研修会開催日:令和6年8月6日(火) ②桃華祭(文化祭)PTA企画開催日:令和6年9月13日(金)		
場所	PTA研修・桃華祭PTA企画:3階ピロティ・音楽室		
時間	①PTA研修会:午前10時～正午 ②桃華祭当日午前9時30分～午後1時30分		
参加者	①PTA研修会:PTA・職員・生徒の総数30名(親子参加8組) ②桃華祭PTA企画:参加者310名(本校および桃花校舎の保護者・生徒・職員・大府小学校)		
趣旨	<p><b>〈PTA研修会〉</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>令和4年度PTA会長を講師として招聘し「互いに学び楽しく繋がるPTA活動」の機会とし、活性化を目指す。</li> <li>保護者及び生徒、職員の交流を図り、創造性や感性を養う。</li> <li>親子の参加を募り、保護者と生徒のコミュニケーションの機会とする。</li> <li>桃華祭PTA活動(SDGs活動)においてPTA広報として研修会の様子を発信し、今後の参加へ啓発とする。</li> </ol> <p>※令和4年より継続している桃華祭PTA企画「SDGs活動に参加して輪投げ券ゲット」のウェルカムボードとして、PTA研修会の様子を掲示する</p> <p><b>〈桃華祭PTA企画〉※今期で3年目</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>フードバンクの開催および使い捨てソフトコンタクトレンズの空ケース回収し協力者に輪投げ券(景品付き)を配付し楽しんでもらう。</li> <li>フードバンクは大府市社会福祉協議会に寄付、コンタクトレンズの空ケースはアイシティに納める。</li> </ol>		
活動ポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・桃華祭PTA企画として令和4年より開始したSDGs活動に尽力いただいた元PTA会長を講師とする。(繋がり)</li> <li>・保護者、生徒、職員が交流し互いに学び楽しくつながるPTA研修会とする。</li> </ul>		
主体委員会名・講師名等	愛知県立桃陵高等学校PTA 講師名:リトミックとピアノ教室『リズムHouse』主宰 丹羽 雅子 氏(令和4年度PTA会長)		
1 概要	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 体験型の研修で、学ぶ楽しさをテーマとした親子交流もできる研修内容をPTA役員が提案する。</li> <li>2) PTA役員(紹介者)と学校で研修の進め方について打ち合わせし、講師に依頼する。</li> <li>3) 講師と会場や進め方について打ち合わせをする。</li> <li>4) PTAに案内文書を配布し参加を募る。(親子参加希望可) また、保護者の参加人数を踏まえ職員にも参加を募る。(PTAと職員交流)</li> <li>5) 当日に会場設定をし、参加者は、保護者および生徒(親子)、職員が交流を図れるようにランダムに席を決め円形に座る。</li> <li>6) 講師の指導のもと、楽器に合わせた音やリズムを通じて体を動かし、感情の発散や自己表現をする。</li> <li>7) 講師と一緒にピアノで連奏(発表) ※となりの音、1コとばしの音のアレンジ</li> <li>8) 「私のワード100」と題して自己表現のためのワード記入(過去、現在、未来において) ※時間内にいくつ書けたか?</li> <li>9) 研修会の様子を桃華祭PTA企画のウェルカムボードを通して紹介する。 ※毎年実施しているPTA研修会が参加しやすい雰囲気であることを発信し、参加への啓発につなげる。</li> <li>10) 「SDGs活動に参加して輪投げ券ゲット」の開催後、PTA役員及び代表生徒でフードバンクを大府市社会福祉協議会に寄付する。また、PTA役員により使い捨てソフトコンタクトレンズをアイシティに出荷する。</li> </ol>		
日程	活動内容	担当者	
4月	・PTA会長およびPTA研修の担当役員よりPTAクラス役員に研修内容の提案を募る。 ・PTAで、研修内容を決定する。	PTA役員	
6月27日(木)	・PTA役員(講師紹介者)と研修方法の打ち合わせ	総務部	
7月	・PTA研修会講師依頼、実施要項の提示および参加者募集	総務部	
8月6日(火)	・PTA研修会開催 ・桃華祭PTA企画打ち合わせ	PTA役員・総務部	
8月23日(金)	・桃華祭PTA企画の準備:ウェルカムボードとしてPTA研修会の様子を紹介(展示準備)	PTA役員・総務部	
9月初旬	・昼休みに事前フードバンクの受付	総務部	
9月12日(木)	・桃華祭PTA企画の前日準備:輪投げ会場準備・フードバンク事前受付分の整理	PTA役員・総務部	
9月13日(金)	・桃華祭(文化祭)当日:PTA企画であるSDGs会場にPTA研修会内容を紹介し保護者が参加しやすいPTA活動の啓発		
3 桃華祭PTA企画開催当日:9月13日(金)			
開催時間	展示場所	開催状況	
午前9時30分～午後1時30分	・本館3階ピロティ(SDGs活動当日受付・ウェルカムボードにPTA研修会の模様を紹介)	・SDGs・輪投げ会場(フードバンク・使い捨てソフトコンタクトレンズ空ケース回収)および輪投げ開催に、約310人の参加があり。 ・フードバンク:駿ボール15箱相当を大府市社会福祉協議会に提出 ・アイシティに13.51kg(13,510個)を出荷(感謝状あり)	

### 4 PTA研修会当日の活動状況

令和4年度PTA会長 丹羽雅子氏  
「身体(足)を使ってリズムをとります。」



この音から何を連想しますか?

校長「波と潮の流れを感じます」  
教頭「そよ風とともに穏やかな波が通り過ぎました」

海は広い大きな…… ～海色の布で波を表現～  
皆で歌を歌いながら大波、小波を表現しています！皆、満面の笑みの教頭先生も嬉しそう！親子での参加も楽しそうでした。

校長先生が奏でる砂浜と海の音をイメージしながら……

「リトミック」は、子どもに限らず、大人にも効果があります。活動プロセスで脳を活性化させ、認知機能のバランス感覚、柔軟性、体の姿勢や筋力維持に寄与します。また、感情の発散や自己表現にも役立ちます。特に大人にとっては脳トレとしても効果的で、認知機能や記憶力向上が期待されています。初めての人も楽しめます。

保護者



生徒



校長先生



講師と一緒にピアノを連奏♪カドミソソファミレドミソシレソファミドファミレソファミドファミレソファミド 丹羽先生のフォローの元、即席で

### 5 桃華祭PTA企画 ～SDGs活動に参加して輪投げ券ゲット～

PTA会長、校長先生、PTA役員で輪投げ勝負！校長先生のホームに注目！



生徒:景品狙い真剣勝負



地域交流:大府小学校児童



桃華祭PTA企画(PTA研修会の紹介も)



フードバンク15箱寄付



アイシティより感謝状:13.5kg



★PTA研修会の模様を桃華祭PTA企画SDGs活動でも紹介。「親しみとつながりを発信」  
★SDGs活動3年目。フードバンクの実施で地域貢献、使い捨てソフトコンタクトレンズの回収(アイシティと提携)

### 6 まとめ

PTA活動としてSDGsの取組を継続して3年目。PTA研修会では、当時のPTA会長が交流を通して『互いに学び楽しくつながるPTA活動』を盛り立てていただきました。その温かい結びつきはPTA活動の活性化へと発展し、地域貢献という大きな成果にも繋がっています。